

Výjimečné účinky gelu z listů aloe

Aloe vera roste nejčastěji v horkých a suchých klimatických podmínkách, ale můžete ji najít i v travních porostech, na pobřežích nebo dokonce ve vysokohorských oblastech. V našich podmínkách prospívá i jako pokojová rostlina. Její listy mají vláknitou vrstvu, která obsahuje hořkou látku, chráníci rostlinu před dravci a želatinové jádro, které zadržuje vodu a pomáhá rostlině přežít v suchých podmínkách. **Pro své výjimečné hojivé účinky je aloe známá ve všech koutech světa a mnoha tradičních kulturách již od starověku.**

Účinné bioaktivní látky v gelu z dužiny listů aloe tvoří hlavně slizovité **polysacharidy, které dokáží zadržovat velké množství vody**, a proto se gel používá jako výborná hydratační látka v řadě farmaceutických a kosmetických výrobků. Prospěšné pro pokožku jsou i další obsahové látky jako aminokyseliny, glykoproteiny, chromonové deriváty, saponiny, steroly, organické a anorganické kyseliny a soli a také vitaminy.

Mnohé publikované studie v poslední době potvrdily léčivé vlastnosti aloe gelu. Má **protizánětlivé, antioxidační a antimikrobiální účinky**. Podporuje růst nové tkáně, čímž přispívá k **rychlému zlepšení a hojení ran**. **Zmírňuje zánětlivé otoky a alergické reakce na pokožce**. Prokázal se výjimečný léčivý účinek na pokožku spálenou radiací, sluncem nebo mrazem.

Při pravidelném používání rychle zlepšuje kvalitu a kondici pokožky, snižuje její podráždění a zlepšuje vzhled vrásek způsobených dehydratací a dalšími vlivy. Protože aloe stimuluje fibroblasty, které vytvářejí kolagenová a elastinová vlákna a má také kohézní účinek na epidermální buňky, stává se díky němu **pokožka pružnější, jemnější a méně vráscitá**. Navíc aloe také **stimuluje aktivitu imunitního systému**, čímž pokožku ještě více chrání proti stárnutí.

Gel z aloe je proto významnou součástí kosmetických výrobků na zklidnění, ochranu, regeneraci a omlazení pokožky. Věděli to naši dávní předkové, moderní vědecké studie jeho účinek jen nadšeně potvrzují!