

Výnimočné účinky gélu z listov aloe

Aloe vera rastie najčastejšie v horúcich a suchých klimatických podmienkach, ale môžete ju nájsť aj v trávnych porastoch, na pobrežiach alebo dokonca vo vysokohorských oblastiach. V našich podmienkach sa jej darí aj ako izbovej rastline. Jej listy majú vláknitú vrstvu, ktorá obsahuje horkú látku, chrániacu rastlinu pred dravcami a želatínové jadro, ktoré zadržiava vodu a pomáha rastline prežiť v suchých podmienkach. **Pre svoje výnimočné hojivé účinky je aloe známa vo všetkých kútoch sveta a v mnohých tradičných kultúrach už od staroveku.**

Účinné bioaktívne látky v géli z dužiny listov aloe tvoria najmä slizovité **polysacharidy, ktoré dokážu zadržiavať veľké množstvo vody**, a preto sa gél používa ako výborná hydratačná látka v moštve farmaceutických a kozmetických výrobkov. Prospešné pre pokožku sú aj ďalšie obsahové látky ako aminokyseliny, glykoproteíny, chromonové deriváty, saponíny, steroly, organické a anorganické kyseliny a soli a tiež vitamíny.

Mnohé publikované štúdie v poslednej dobe potvrdili liečivé vlastnosti aloe gélu. **Má protizápalové, antioxidačné a antimikrobiálne účinky.** Podporuje rast nového tkaniva, vďaka čomu prispieva k **rýchlemu zlepšeniu a hojeniu rán. Zmierňuje zápalové opuchy a alergické reakcie na pokožke.** Preukázal sa výnimočný liečivý účinok na pokožku spálenú radiáciou, slnkom alebo mrazom.

Pri pravidelnom používaní rýchlo zlepšuje kvalitu a kondíciu pokožky, znižuje jej podráždenie a zlepšuje vzhľad vrások spôsobených dehydratáciou a ďalšími vplyvmi. Pretože aloe stimuluje fibroblasty, ktoré vytvárajú kolagénové a elastínové vlákna a má tiež kohézny účinok na epidermálne bunky, stáva sa vďaka nemu pokožka **pružnejšie, jemnejšia a menej vráskavá.** Navyše aloe tiež **stimuluje aktivitu imunitného systému**, čím pokožku ešte viac chráni pred starnutím.

Gél z aloe je preto významnou súčasťou kozmetických výrobkov na upokojenie, ochranu, regeneráciu a omladenie pokožky. Vedeli to naši dávni predkovia, moderné vedecké štúdie jeho účinok len nadšene potvrdzujú!